



**Die Kinderrechte: Kennst du sie?**  
**Les droits de l'enfant: tu connais?**  
**Diritti dell'infanzia: li conosci?**

Idee per lavorare con bambini e giovani sul tema  
del diritto al gioco e al tempo libero

Materiale didattico aggiuntivo – **Lavoro educativo extra-scolastico**

## Attività: Minigolf nel bosco

### Obiettivi

- I ragazzi e le ragazze vivono la natura come un parco giochi.
- I ragazzi e le ragazze si esercitano a lavorare insieme.
- Essere creativi e divertirsi insieme.



### Durata dell'attività

2-3 ore (a seconda del tempo di cammino da includere)

### Materiale

Una pallina da golf per gruppo (gruppi da 3 a 5 persone), fogli A4, pennarelli.

### Luogo:

in un'area boschiva che offra abbastanza possibilità per tutti i gruppi di costruire una pista (senza rovi, area ragionevolmente in aperta, con caratteristiche interessanti come un ruscello, un pendio, pietre, ecc.).

### Istruzioni per la costruzione della pista di Minigolf

I ragazzi ricevono un'introduzione allo svolgimento dell'attività. Come prima cosa, ogni squadra costruisce un campo da golf in miniatura, rispettando i seguenti punti:

- La pista deve avere un chiaro punto di partenza e di arrivo.
- La partenza deve essere segnalata con una bandiera fatta a mano (mettete a disposizione pennarelli e carta colorata A4).
- Si possono usare solo materiali provenienti dalla natura.
- Il tempo massimo per la costruzione del percorso è di circa 40 minuti.
- Ogni squadra riceve 1 foglio A4, un pennarello e una pallina da golf.
- Ogni squadra cerca/crea una o più mazze da golf.

### Svolgimento del gioco

Il gioco può essere giocato in diversi modi:

- Gioco libero.
- Le corsie sono numerate e ogni gruppo si muove come squadra da una corsia all'altra.
- Con i fogli di gioco già pronti si possono registrare i punti per ogni singola squadra o anche individuali: indicare quanti colpi sono necessari finché la palla finisca in buca.



Foto: Pestalozzi



### Ulteriori informazioni

**Giochi online con i ragazzi come opportunità per attività giovanili extracurricolari (articolo disponibile solo in tedesco sul sito dell'AFAJ):**

[www.doj.ch/online-gaming-mit-jugendlichen-als-chance-fuer-die-jugendarbeit/](http://www.doj.ch/online-gaming-mit-jugendlichen-als-chance-fuer-die-jugendarbeit/)

**Studio sull'uso di giochi elettronici da parte dei ragazzi (articolo disponibile solo in tedesco sul sito dell'AFAJ):**

[www.doj.ch/der-konsum-jugendlicher-von-elektronischen-spielen-und-der-umgang-damit-in-der-offenen-jugendarbeit/](http://www.doj.ch/der-konsum-jugendlicher-von-elektronischen-spielen-und-der-umgang-damit-in-der-offenen-jugendarbeit/)

### Progetti sul campo:

Laboratori per bambini: ora sono disponibili in molti luoghi della Svizzera e invitano i bambini e le bambine ad essere creativi nelle attività manuali.

[www.kinderbaustelle.ch](http://www.kinderbaustelle.ch)

[www.kinder-baustelle.ch](http://www.kinder-baustelle.ch)

[www.children-rights.ch](http://www.children-rights.ch)

Stiftung Kinderdorf Pestalozzi



**INTEGRAS**



**terre des hommes  
suisse**

**terre  
des hommes  
schweiz** Perspektiven für Jugendliche