



Articolo 31 Il diritto al tempo libero, al gioco e alla cultura

**Hai il diritto di riposarti, di giocare
e partecipare a molte attività ricreative e culturali.**

**I diritti dell'infanzia: tutti i bambini e le bambine del mondo hanno diritti.
Anche tu.**

I diritti sono importanti.
I diritti ti proteggono.
E così puoi stare bene.

Puoi avere del tempo libero, della pace e della tranquillità.¹

Tempo libero significa: scegliere di fare quello che ti piace.
Per esempio dopo la scuola.

Quando sei stanco, puoi riposarti e non fare nulla.

Anche a scuola hai tempo per riposarti e rilassarti.

A scuola ci sono delle stanze, dove ti puoi riposare. Anche in altri luoghi, hai il tempo per giocare e per riposare.

Ci sono molte attività che puoi fare nel tuo tempo libero

Per esempio

- Giocare
- Suonare
- Fare sport
- Andare a teatro
- Stare con gli amici e le amiche

E tu puoi scegliere cosa fare nel tuo tempo libero.



¹Testo tradotto e adattato da Convenzione in lingua semplice „Kinder-Rechte in Leichter Sprache“ di AWO Bundesverband e.V.